

**Ou fiert, terci sau prajit (80 g, pret 6 RON )****OUA 60g, PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **795 Kj, 190 Kcal***Grasimi 11g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 15g, din care zaharuri 1g, Proteine 13g, Sare 1g*Declaratie nutritionala per portie de 80g: *Valoare energetica* **636 Kj, 152 Kcal***Grasimi 9g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 12g, din care zaharuri 1g, Proteine 10g, Sare 1g***Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN**Omleta natur, alaturi de mix salata si paine cu maia (200 g, pret 21 RON )****OUA 180g, PAINE CU MAIA CU SEMINTE 55g, MIX SALATE VERZI 20g [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **842 Kj, 202 Kcal***Grasimi 12g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 14g, Sare 1g*Declaratie nutritionala per portie de 200g: *Valoare energetica* **1685 Kj, 403 Kcal***Grasimi 25g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 25g, din care zaharuri 2g, Proteine 29g, Sare 2g***Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN**Omleta Gram cu somon afumat si avocado (380 g, pret 32 RON )****OUA 180g, ROSII 80g, AVOCADO 35g, SOMON AFUMAT(\*) 30g, PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, BABY SPANAC 15g, MIX SALATE VERZI 10g [Mix salate verzi, Salata iceberg, Baby spanac], BRANZA BRIE 10g, DULCEATA DE CEAPA CAMELIZATA [Ceapa rosie, Vin rosu, Zahar brun, Otet balsamic de Modena, Suc de portocale], CHIPS DE CARTOFI DULCI [Cartofi dulci, Ulei de palmier], ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **627 Kj, 151 Kcal***Grasimi 10g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 6g, din care zaharuri 2g, Proteine 10g, Sare 1g*Declaratie nutritionala per portie de 380g: *Valoare energetica* **2384 Kj, 572 Kcal***Grasimi 38g, din care grasimi saturate 10g, Glucide 23g, din care zaharuri 7g, Proteine 36g, Sare 3g***Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Halloumi toast (450 g, pret 37 RON )**

**BRANZA HALLOUMI 100g, DOVLECEI 80g, PAINE CU MAIA NEAGRA 64g, ROSII CHERRY 60g, OUA 60g, AVOCADO 35g, MIX SALATE VERZI 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **DULCEATA DE ARDEI IUTI 20g** [Ardei iute 10g, Ardei capia 10g, Zahar alb 10g], **SOS PESTO** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui, Mieze de nuca, Branza tare rasa {Conservanti: albumina din OU}, Sare iodată, Muguri de pin], **MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, SARE IODATA, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **679 Kj, 162 Kcal**

*Grasimi* **10g, din care grasimi saturate** **5g, Glucide** **9g, din care zaharuri** **4g, Proteine** **9g, Sare** **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 450g: *Valoare energetica* **3056 Kj, 731 Kcal**

*Grasimi* **47g, din care grasimi saturate** **22g, Glucide** **42g, din care zaharuri** **19g, Proteine** **39g, Sare** **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

**Avocado toast (380 g, pret 37 RON )**

**AVOCADO 150g, PAINE CU MAIA NEAGRA 64g, OUA 60g, ROSII CHERRY 60g, BRANZA DE CAPRA RULOU 25g, ROSII USCATE MARINATE 20g** {Corector de aciditate: acid citric}, **MIEZ SEMINTE FLOAREA SOARELUI, MIEZ SEMINTE DE DOVLEAC, MICROPLANTE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **733 Kj, 176 Kcal**

*Grasimi* **14g, din care grasimi saturate** **3g, Glucide** **8g, din care zaharuri** **2g, Proteine** **6g, Sare** **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: *Valoare energetica* **2786 Kj, 669 Kcal**

*Grasimi* **51g, din care grasimi saturate** **13g, Glucide** **29g, din care zaharuri** **6g, Proteine** **23g, Sare** **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Quesadilla de brunch (465g, pret 38 RON )**

**OUA 180g, MOZZARELLA 70g, TORTILLA DIN FAINA DE GRAU 62g** {Acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasii; conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **BACON 60g** {Stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.}, **ROSII CHERRY 40g, ARDEI CAPIA 30g, MIX SALATE VERZI 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **CASTRAVETI 20g, BABY SPANAC 10g, SARE IODATA, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, CREMA OTET BALSAMIC** {Colorant: E150d}, **PIPER NEGRU MACINAT, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **829 Kj, 201 Kcal**

*Grasimi* **13g, din care grasimi saturate** **6g, Glucide** **9g, din care zaharuri** **1g, Proteine** **12g, Sare** **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 465g: *Valoare energetica* **3853 Kj, 934 Kcal**

*Grasimi* **59g, din care grasimi saturate** **26g, Glucide** **42g, din care zaharuri** **7g, Proteine** **56g, Sare** **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

**Platou de brunch (590 g, pret 44 RON )**

**ALUAT PANCAKES 170g** [Lapte UHT 75g, Faina alba 62g, Oua 30g, Zahar alb, Unt, Praf de copt {*Agenti de afanare: difosfat disodic si bicarbonat de sodiu* }], **OUA 120g, FRUCTE PROASPETE DE SEZON 80g, AVOCADO 70g, ROSII 50g, CASTRAVETI 50g, NUTELLA - CREMA TARTINABILA DE ALUNE DE PADURE CU CACAO 40g** {*Emulgator: lecitina de SOIA*}, **BRANZA DE CAPRA TARTINABILA 40g, SPUMA DE MASCARPONE 30g** [Produs UHT mixare din grasimi vegetale 15g {*Stabilizatori: E420ii, E463; emulgatori: E472b, lecitina din SOIA: E322, E472e; regulatori de aciditate: E339, E340; sare, colorant: E160a*}, Branza mascarpone {*Corector de aciditate: acid citric*}, Lamai, Zahar pudra {*Agent antiaglomerant: amidon de porumb*}, Limes], **PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, RIDICHI 20g, MIX SALATE VERZI 15g** [Mix salate verzi 11g, Salata iceberg, Baby spanac], **SAMBURI DE RODIE 10g, SUMAC, SARE IODATA, MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **852 Kj, 204 Kcal**

*Grasimi* **11g, din care grasimi saturate** **4g, Glucide** **19g, din care zaharuri** **9g, Proteine** **7g, Sare** **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: *Valoare energetica* **5027 Kj, 1202 Kcal**

*Grasimi* **64g, din care grasimi saturate** **24g, Glucide** **113g, din care zaharuri** **50g, Proteine** **41g, Sare** **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Pancakes cu sirop de artar (370 g, pret 29 RON )**

**ALUAT PANCAKES 255g** [Lapte UHT 112g, Faina alba 94g, Oua 45g, Zahar alb, Unt, Praf de copt {*Agenti de afanare: difosfat disodic si bicarbonat de sodiu* }], **FRUCTE PROASPETE DE SEZON 50g, SIROP ARTAR BIO 40g, UNT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **843 Kj, 200 Kcal**

*Grasimi* **5g, din care grasimi saturate** **2g, Glucide** **34g, din care zaharuri** **15g, Proteine** **5g, Sare** **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: *Valoare energetica* **3120 Kj, 739 Kcal**

*Grasimi* **17g, din care grasimi saturate** **8g, Glucide** **125g, din care zaharuri** **55g, Proteine** **20g, Sare** **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE, OUA, GLUTEN

**Pancakes cu nutella (370 g, pret 29 RON )**

**ALUAT PANCAKES 255g** [Lapte UHT 112g, Faina alba 94g, Oua 45g, Zahar alb, Unt, Praf de copt {*Agenti de afanare: difosfat disodic si bicarbonat de sodiu* }], **FRUCTE PROASPETE DE SEZON 50g, NUTELLA - CREMA TARTINABILA DE ALUNE DE PADURE CU CACAO 40g** {*Emulgator: lecitina de SOIA*}, **UNT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **921 Kj, 219 Kcal**

*Grasimi* **8g, din care grasimi saturate** **3g, Glucide** **30g, din care zaharuri** **11g, Proteine** **6g, Sare** **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: *Valoare energetica* **3408 Kj, 811 Kcal**

*Grasimi* **30g, din care grasimi saturate** **13g, Glucide** **112g, din care zaharuri** **42g, Proteine** **22g, Sare** **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Extra ardei capia (40 g, pret 5 RON )****ARDEI CAPIA 40g, SARE IODATA**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **153 Kj, 37 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **6g**, *din care zaharuri* **5g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **1g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **61 Kj, 15 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **0g**, *Sare* **0g****Extra avocado (80 g, pret 7 RON )****AVOCADO 70g, SARE IODATA**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **738 Kj, 179 Kcal***Grasimi* **18g**, *din care grasimi saturate* **4g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **1g**Declaratie nutritionala per portie de 80g: *Valoare energetica* **590 Kj, 144 Kcal***Grasimi* **14g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **0g****Extra baby spanac (30 g, pret 5 RON )****BABY SPANAC 30g, SARE IODATA**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **90 Kj, 21 Kcal***Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **2g**Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **27 Kj, 6 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **1g****Extra bacon (40 g, pret 5 RON )****BACON 40g** {*Stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.*}, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1332 Kj, 339 Kcal***Grasimi* **32g**, *din care grasimi saturate* **12g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **13g**, *Sare* **2g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **533 Kj, 136 Kcal***Grasimi* **13g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **5g**, *Sare* **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA****Extra branza de capra (30 g, pret 7 RON )****BRANZA DE CAPRA RULOU 25g**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1083 Kj, 250 Kcal**

*Grasimi* **21g**, *din care grasimi saturate* **12g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **17g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **325 Kj, 75 Kcal**

*Grasimi* **6g**, *din care grasimi saturate* **4g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **5g**, *Sare* **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE**

### Extra brie (40 g, pret 7 RON )

#### BRANZA BRIE 40g

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1499 Kj, 362 Kcal**

*Grasimi* **32g**, *din care grasimi saturate* **22g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **17g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **600 Kj, 145 Kcal**

*Grasimi* **13g**, *din care grasimi saturate* **9g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE**

### Extra castraveti (30 g, pret 5 RON )

#### CASTRAVETI 30g, SARE IODATA

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **66 Kj, 16 Kcal**

*Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **3g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **20 Kj, 5 Kcal**

*Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **0g**, *Sare* **0g**

### Extra ceapa (20 g, pret 5 RON )

#### CEAPA GALBENA 20g, SARE IODATA

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **154 Kj, 37 Kcal**

*Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **6g**, *din care zaharuri* **5g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 20g: *Valoare energetica* **31 Kj, 7 Kcal**

*Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **0g**, *Sare* **1g**

### Extra ciuperci (40 g, pret 5 RON )

#### MIX DE CIUPERCI 40g [Ciuperci 33g, Ghebe(\*) 22g, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata]

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **170 Kj, 41 Kcal**

*Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **68 Kj, 16 Kcal**

*Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **0g**

(\*) = Provine din produse congelate

**Extra feta (40 g, pret 7 RON )****BRANZA FETA 40g**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1154 Kj, 283 Kcal***Grasimi 25g, din care grasimi saturate 19g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 17g, Sare 2g*Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **462 Kj, 113 Kcal***Grasimi 10g, din care grasimi saturate 8g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 7g, Sare 1g***Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE****Extra mozzarella (40 g, pret 5 RON )****MOZZARELLA 40g**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1285 Kj, 309 Kcal***Grasimi 23g, din care grasimi saturate 16g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 25g, Sare 1g*Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **514 Kj, 124 Kcal***Grasimi 9g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 10g, Sare 0g***Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE****Extra pastrama de vita artizanală (40 g, pret 7 RON )****PASTRAMA DE VITA 40g {Conservant: nitrit de sodiu}**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **470 Kj, 111 Kcal***Grasimi 2g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 23g, Sare 3g*Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **188 Kj, 44 Kcal***Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 9g, Sare 1g***Extra prosciutto crudo (40 g, pret 5 RON )****PROSCIUTTO CRUDO 40g**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1028 Kj, 246 Kcal***Grasimi 14g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 5g, din care zaharuri 0g, Proteine 30g, Sare 6g*Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **411 Kj, 98 Kcal***Grasimi 6g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 2g, din care zaharuri 0g, Proteine 12g, Sare 2g***Extra rosii (30 g, pret 5 RON )****ROSII 30g**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **81 Kj, 19 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 2g, Proteine 1g, Sare 0g*Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **24 Kj, 6 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 0g*

**Extra rosii cherry (30 g, pret 7 RON )****ROSII CHERRY 30g**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **142 Kj, 34 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **6g**, *din care zaharuri* **5g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **0g**Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **43 Kj, 10 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **0g**, *Sare* **0g****Extra telemea de vaca (40 g, pret 5 RON )****TELEMEA DE VACA 40g**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **992 Kj, 239 Kcal***Grasimi* **19g**, *din care grasimi saturate* **11g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **16g**, *Sare* **3g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **397 Kj, 96 Kcal***Grasimi* **8g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE****Ou fiert, terci sau prajit (80 g, pret 6 RON )****OUA 60g, PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **795 Kj, 190 Kcal***Grasimi* **11g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **15g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **13g**, *Sare* **1g**Declaratie nutritionala per portie de 80g: *Valoare energetica* **636 Kj, 152 Kcal***Grasimi* **9g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **12g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **10g**, *Sare* **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN****Omleta natur, alaturi de mix salata si paine cu maia (200 g, pret 21 RON )****OUA 180g, PAINE CU MAIA CU SEMINTE 55g, MIX SALATE VERZI 20g [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **842 Kj, 202 Kcal***Grasimi* **12g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **13g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **14g**, *Sare* **1g**Declaratie nutritionala per portie de 200g: *Valoare energetica* **1685 Kj, 403 Kcal***Grasimi* **25g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **25g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **29g**, *Sare* **2g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN****Omleta Gram cu somon afumat si avocado (380 g, pret 32 RON )**

**OUA 180g, ROSII 80g, AVOCADO 35g, SOMON AFUMAT(\*) 30g, PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, BABY SPANAC 15g, MIX SALATE VERZI 10g** [Mix salate verzi, Salata iceberg, Baby spanac], **BRANZA BRIE 10g, DULCEATA DE CEAPA CAMELIZATA** [Ceapa rosie, Vin rosu, Zahar brun, Otet balsamic de Modena, Suc de portocale], **CHIPS DE CARTOFI DULCI** [Cartofi dulci, Ulei de palmier], **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **627 Kj, 151 Kcal**

*Grasimi* **10g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 6g, din care zaharuri 2g, Proteine 10g, Sare 1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: *Valoare energetica* **2384 Kj, 572 Kcal**

*Grasimi* **38g, din care grasimi saturate 10g, Glucide 23g, din care zaharuri 7g, Proteine 36g, Sare 3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Oua terci cu cartofi prajiti (400 g, pret 34 RON )

**CARTOFI PRAJITI 200g, OUA 180g, TELEMEA DE VACA 80g, BACON 50g** {Stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.}, **PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, SARE IODATA, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, CREMA OTET BALSAMIC** {Colorant: E150d}, **MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1118 Kj, 270 Kcal**

*Grasimi* **19g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 12g, Sare 2g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: *Valoare energetica* **4472 Kj, 1082 Kcal**

*Grasimi* **77g, din care grasimi saturate 24g, Glucide 54g, din care zaharuri 6g, Proteine 49g, Sare 7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

### Oua Shakshuka (550 g, pret 34 RON )

**ROSII 200g, OUA 180g, CEAPA GALBENA 70g, ARDEI CAPIA 50g, SOS DE ROSII 50g** [Rosii intregi decojite 52g {Corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **NAUT FIERT 40g, GARAM MASSALA 10g, CORIANDRU PROASPAT 10g, USTUROI PROASPAT, MICROPLANTE, PATRUNJEL PROASPAT, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **350 Kj, 84 Kcal**

*Grasimi* **4g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 5g, din care zaharuri 3g, Proteine 6g, Sare 0g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: *Valoare energetica* **1923 Kj, 459 Kcal**

*Grasimi* **22g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 28g, din care zaharuri 14g, Proteine 31g, Sare 2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Oua benedict (290 g, pret 35 RON )



**OUA 120g, BRIOSA ENGLEZEASCA(\*) 60g** {Stabilizator: guma guar, emulsificator: lactilact de sodiu, acidifiant: acid citric}, **SUNCA 60g** {Stabilizatori: polifosfati de sodiu, antioxidant: ascorbat de sodiu, agent de ingrosare: caragenan, potentiator de aroma: glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin}, **BABY SPANAC 40g, SOS HOLLANDAISE 20g** [Oua 11g, Unt, Fresh de lamaie], **SARE IODATA, MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRAVIRGIN, FRESH DE LAMAIE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **772 Kj, 185 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2240 Kj, 536 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **34g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Oua norvegiene (290 g, pret 38 RON )

**OUA 120g, BRIOSA ENGLEZEASCA(\*) 60g** {Stabilizator: guma guar, emulsificator: lactilact de sodiu, acidifiant: acid citric}, **SOMON AFUMAT(\*) 50g, BABY SPANAC 40g, SOS HOLLANDAISE 20g** [Oua 11g, Unt, Fresh de lamaie], **SARE IODATA, MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRAVIRGIN, FRESH DE LAMAIE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **769 Kj, 184 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2230 Kj, 533 Kcal**

Grasimi **29g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **32g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **35g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Avocado toast (380 g, pret 37 RON )

**AVOCADO 150g, PAINE CU MAIA NEAGRA 64g, OUA 60g, ROSII CHERRY 60g, BRANZA DE CAPRA RULOU 25g, ROSII USCATE MARINATE 20g** {Corector de aciditate: acid citric}, **MIEZ SEMINTE FLOAREA SOARELUI, MIEZ SEMINTE DE DOVLEAC, MICROPLANTE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **733 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **2786 Kj, 669 Kcal**

Grasimi **51g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **23g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Halloumi toast (450 g, pret 37 RON )

**BRANZA HALLOUMI 100g, DOVLECEI 80g, PAINE CU MAIA NEAGRA 64g, ROSII CHERRY 60g, OUA 60g, AVOCADO 35g, MIX SALATE VERZI 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **DULCEATA DE ARDEI IUTI 20g** [Ardei iute 10g, Ardei capia 10g, Zahar alb 10g], **SOS PESTO** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui, Miez de nuca, Branza tare rasa {*Conservanti: albumina din OU*}, Sare iodată, Muguri de pin], **MICROPLANTE, ULEI DE MASLINE EXTRAVIRGIN, FRESH DE LAMAIE, SARE IODATA, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **679 Kj, 162 Kcal**

*Grasimi* **10g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **9g**, *din care zaharuri* **4g**, *Proteine* **9g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 450g: *Valoare energetica* **3056 Kj, 731 Kcal**

*Grasimi* **47g**, *din care grasimi saturate* **22g**, *Glucide* **42g**, *din care zaharuri* **19g**, *Proteine* **39g**, *Sare* **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Quesadilla de brunch (465g, pret 38 RON )

**OUA 180g, MOZZARELLA 70g, TORTILLA DIN FAINA DE GRAU 62g** {*Acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina*}, **BACON 60g** {*Stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.*}, **ROSII CHERRY 40g, ARDEI CAPIA 30g, MIX SALATE VERZI 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **CASTRAVETI 20g, BABY SPANAC 10g, SARE IODATA, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, CREMA OTET BALSAMIC** {*Colorant: E150d*}, **PIPER NEGRU MACINAT, ULEI DE MASLINE EXTRAVIRGIN, FRESH DE LAMAIE**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **829 Kj, 201 Kcal**

*Grasimi* **13g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **9g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 465g: *Valoare energetica* **3853 Kj, 934 Kcal**

*Grasimi* **59g**, *din care grasimi saturate* **26g**, *Glucide* **42g**, *din care zaharuri* **7g**, *Proteine* **56g**, *Sare* **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

### Morning bowl (400 g, pret 35 RON )

**CARTOFI DULCI 100g, OUA 60g, MIX DE CIUPERCI 50g** [Ciuperci 41g, Ghebe(\*) 27g, Ulei de masline extravirgin, Sare iodată], **ROSII 50g, BRANZA FETA 40g, AVOCADO 35g, BABY SPANAC 30g, QUINOA 25g, SOS PESTO** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui, Miez de nuca, Branza tare rasa {*Conservanti: albumina din OU*}, Sare iodată, Muguri de pin], **SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **550 Kj, 132 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **2199 Kj, 528 Kcal**

Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **37g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **23g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA

(\*) = Provine din produse congelate

### Platou de brunch vegetarian (590 g, pret 44 RON )

**ALUAT PANCAKES 170g** [Lapte UHT 75g, Faina alba 62g, Oua 30g, Zahar alb, Unt, Praf de copt {Agenti de afanare: difosfat disodic si bicarbonat de sodiu }], **OUA 120g**, **FRUCTE PROASPETE DE SEZON 80g**, **AVOCADO 70g**, **ROSII 50g**, **CASTRAVETI 50g**, **NUTELLA - CREMA TARTINABILA DE ALUNE DE PADURE CU CACAO 40g** {Emulgator: lecitina de SOIA}, **BRANZA DE CAPRA TARTINABILA 40g**, **SPUMA DE MASCARPONE 30g** [Produs UHT mixare din grasimi vegetale 15g {Stabilizatori: E420ii, E463; emulgatori: E472b, lecitina din SOIA: E322, E472e; regulatori de aciditate: E339, E340; sare, colorant: E160a}, Branza mascarpone {Corector de aciditate: acid citric}, Lamai, Zahar pudra {Agent antiaglomerant: amidon de porumb}, Limes], **PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g**, **RIDICHI 20g**, **MIX SALATE VERZI 15g** [Mix salate verzi 11g, Salata iceberg, Baby spanac], **SAMBURI DE RODIE 10g**, **SUMAC**, **SARE IODATA**, **MICROPLANTE**, **ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN**, **FRESH DE LAMAIE**, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI**, **PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **852 Kj, 204 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **5027 Kj, 1202 Kcal**

Grasimi **64g**, din care grasimi saturate **24g**, Glucide **113g**, din care zaharuri **50g**, Proteine **41g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Platou de brunch (590 g, pret 44 RON )

**ALUAT PANCAKES 170g** [Lapte UHT 75g, Faina alba 62g, Oua 30g, Zahar alb, Unt, Praf de copt {Agenti de afanare: difosfat disodic si bicarbonat de sodiu }], **OUA 120g**, **PASTRAMA DE VITA 100g** {Conservant: nitrit de sodiu}, **FRUCTE PROASPETE DE SEZON 80g**, **CREMA DE BRANZA PROASPATA 50g**, **ROSII 50g**, **CASTRAVETI 50g**, **NUTELLA - CREMA TARTINABILA DE ALUNE DE PADURE CU CACAO 40g** {Emulgator: lecitina de SOIA}, **SPUMA DE MASCARPONE 30g** [Produs UHT mixare din grasimi vegetale 15g {Stabilizatori: E420ii, E463; emulgatori: E472b, lecitina din SOIA: E322, E472e; regulatori de aciditate: E339, E340; sare, colorant: E160a}, Branza mascarpone {Corector de aciditate: acid citric}, Lamai, Zahar pudra {Agent antiaglomerant: amidon de porumb}, Limes], **PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g**, **RIDICHI 20g**, **MIX SALATE VERZI 15g** [Mix salate verzi 11g, Salata iceberg, Baby spanac], **SAMBURI DE RODIE 10g**, **SARE IODATA**, **MICROPLANTE**, **ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN**, **FRESH DE LAMAIE**, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI**, **PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **890 Kj, 213 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **5253 Kj, 1254 Kcal**

Grasimi **61g**, din care grasimi saturate **28g**, Glucide **113g**, din care zaharuri **50g**, Proteine **62g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Pita cu hummus, feta prajita si cartofi prajiti (530 g, pret 37 RON )

**PITA GRECEASCA(\*) 100g** {Conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **BRANZA FETA 100g**, **CARTOFI PRAJITI 100g**, **HUMUS 80g** [Naut fiert 80g, Pasta de susan, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui, Chimion, Sare iodata], **TZATZIKI 75g** [laurt grecesc 49g, Castraveti 20g, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata, Usturoi proaspat], **OUA 60g**, **ROSII 50g**, **CASTRAVETI 50g**, **LAPTE UHT 20g**, **PESMET PANKO 15g** {Agent de crestere: sulfat de calciu, antioxidant: acid ascorbic}, **FAINA ALBA 10g**, **ULEI DE PALMIER**, **SUSAN ALB**, **SUSAN NEGRU**, **SAMBURI DE RODIE**, **SUMAC**, **ZAATAR**, **SARE IODATA**, **MICROPLANTE**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **987 Kj, 237 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: Valoare energetica **5230 Kj, 1255 Kcal**

Grasimi **70g**, din care grasimi saturate **31g**, Glucide **109g**, din care zaharuri **12g**, Proteine **50g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Brunch burger (590 g, pret 45 RON )

**CHIFTEA BURGER BLACK ANGUS(\*) 200g**, **CARTOFI PRAJITI 170g**, **CHIFLE HAMBURGER 65g**, **SOS BARBECUE 65g** {Acidifiant: acid citric, stabilizator: guma de xantan, conservant: sorbat de potasiu}, **OUA 60g**, **ROSII 50g**, **BRANZA CHEDAR 30g** {Colorant: norbixina}, **BACON 30g** {Stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu}, **MIX SALATE VERZI 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **DULCEATA DE CEAPA CAMELIZATA 20g** [Ceapa rosie 20g, Vin rosu 20g, Zahar brun, Otet balsamic de Modena, Suc de portocale], **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI**, **SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1021 Kj, 245 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **6022 Kj, 1446 Kcal**

Grasimi **87g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **96g**, din care zaharuri **32g**, Proteine **63g**, Sare **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Pancakes cu sirop de artar (370 g, pret 29 RON )

**ALUAT PANCAKES 255g** [Lapte UHT 112g, Faina alba 94g, Oua 45g, Zahar alb, Unt, Praf de copt {Agenti de afanare: difosfat disodic si bicarbonat de sodiu}], **FRUCTE PROASPETE DE SEZON 50g**, **SIROP ARTAR BIO 40g**, **UNT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **843 Kj, 200 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **34g**, din care zaharuri **15g**, Proteine **5g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3120 Kj, 739 Kcal**

Grasimi **17g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **125g**, din care zaharuri **55g**, Proteine **20g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, OUA, GLUTEN**

### Pancakes cu nutella (370 g, pret 29 RON )

**ALUAT PANCAKES 255g** [Lapte UHT 112g, Faina alba 94g, Oua 45g, Zahar alb, Unt, Praf de copt {Agenti de afanare: difosfat disodic si bicarbonat de sodiu }], **FRUCTE PROASPETE DE SEZON 50g**, **NUTELLA - CREMA TARTINABILA DE ALUNE DE PADURE CU CACAO 40g** {Emulgator: lecitina de SOIA}, UNT

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **921 Kj, 219 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **30g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3408 Kj, 811 Kcal**

Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **112g**, din care zaharuri **42g**, Proteine **22g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN**

### Extra ardei capia (40 g, pret 5 RON )

**ARDEI CAPIA 40g, SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **153 Kj, 37 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **61 Kj, 15 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

### Extra avocado (80 g, pret 7 RON )

**AVOCADO 70g, SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **738 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: Valoare energetica **590 Kj, 144 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

### Extra baby spanac (30 g, pret 5 RON )

**BABY SPANAC 30g, SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **90 Kj, 21 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **27 Kj, 6 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

**Extra bacon (40 g, pret 5 RON )**

**BACON 40g** {Stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.}, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1332 Kj, 339 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **13g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **533 Kj, 136 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA**

**Extra branza de capra (30 g, pret 7 RON )**

**BRANZA DE CAPRA RULOU 30g**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1300 Kj, 300 Kcal**

Grasimi **25g**, din care grasimi saturate **15g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **20g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **390 Kj, 90 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE**

**Extra brie (40 g, pret 7 RON )**

**BRANZA BRIE 40g**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1499 Kj, 362 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **17g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **600 Kj, 145 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE**

**Extra castraveti (30 g, pret 5 RON )**

**CASTRAVETI 30g, SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **66 Kj, 16 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **3g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **20 Kj, 5 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

**Extra ceapa (20 g, pret 5 RON )**

**CEAPA GALBENA 20g, SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **154 Kj, 37 Kcal**Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **3g**Declaratie nutritionala per portie de 20g: Valoare energetica **31 Kj, 7 Kcal**Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **1g****Extra ciuperci (40 g, pret 5 RON )****MIX DE CIUPERCI 40g** [Ciuperci 33g, Ghebe(\*) 22g, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata]Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **170 Kj, 41 Kcal**Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **68 Kj, 16 Kcal**Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

(\*) = Provine din produse congelate

**Extra feta (40 g, pret 7 RON )****BRANZA FETA 40g**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1154 Kj, 283 Kcal**Grasimi **25g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **17g**, Sare **2g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **462 Kj, 113 Kcal**Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **7g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE****Extra mozzarella (40 g, pret 5 RON )****MOZZARELLA 40g**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1285 Kj, 309 Kcal**Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **16g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **25g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **514 Kj, 124 Kcal**Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **10g**, Sare **0g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE****Extra pastrama de vita artizanală (40 g, pret 7 RON )****PASTRAMA DE VITA 40g** {Conservant: nitrit de sodiu}Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **470 Kj, 111 Kcal**Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **23g**, Sare **3g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **188 Kj, 44 Kcal**Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

**Extra prosciutto crudo (40 g, pret 5 RON )****PROSCIUTTO CRUDO 40g**Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 1028 Kj, 246 Kcal***Grasimi 14g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 5g, din care zaharuri 0g, Proteine 30g, Sare 6g*Declaratie nutritionala per portie de 40g: **Valoare energetica 411 Kj, 98 Kcal***Grasimi 6g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 2g, din care zaharuri 0g, Proteine 12g, Sare 2g***Extra rosii (30 g, pret 5 RON )****ROSII 30g**Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 81 Kj, 19 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 2g, Proteine 1g, Sare 0g*Declaratie nutritionala per portie de 30g: **Valoare energetica 24 Kj, 6 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 0g***Extra rosii cherry (30 g, pret 7 RON )****ROSII CHERRY 30g**Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 142 Kj, 34 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 6g, din care zaharuri 5g, Proteine 1g, Sare 0g*Declaratie nutritionala per portie de 30g: **Valoare energetica 43 Kj, 10 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 0g***Extra telemea de vaca (40 g, pret 5 RON )****TELEMEA DE VACA 40g**Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 992 Kj, 239 Kcal***Grasimi 19g, din care grasimi saturate 11g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 16g, Sare 3g*Declaratie nutritionala per portie de 40g: **Valoare energetica 397 Kj, 96 Kcal***Grasimi 8g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 6g, Sare 1g***Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE****Bruscheta rosii (50 g, pret 9 RON )****ROSII BRUSCHETE 30g** [Rosii 30g, Busuioc proaspat, Usturoi proaspat, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, MICROPLANTE**



Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **595 Kj, 142 Kcal**Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **6g**, Sare **0g**Declaratie nutritionala per portie de 50g: Valoare energetica **298 Kj, 71 Kcal**Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, GLUTEN****Bruscheta somon afumat (60 g, pret 9 RON )****PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, SOMON AFUMAT(\*) 15g, CREMA DE BRANZA PROASPATA 15g, CASTRAVETI 10g, MICROPLANTE**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1029 Kj, 247 Kcal**Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **24g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **12g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **618 Kj, 148 Kcal**Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **7g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, PESTE, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

**Bruscheta creveti (60 g, pret 9 RON )****PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, CREVETI(\*) 25g {Antioxidanti: acid citric, citrat de sodiu, metabisulfit de sodiu}, GUACAMOLE 15g [Avocado 12g, Fresh de lamaie, Crema de branza proaspata, Ulei de masline extravirgin], LIMES, MICROPLANTE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **865 Kj, 207 Kcal**Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **11g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **519 Kj, 124 Kcal**Grasimi **7g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **7g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, NUCI, LAPTE, CRUSTACEE, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

**Bruscheta pastrama de vita (60 g, pret 9 RON )****PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g, PASTRAMA DE VITA 20g {Conservant: nitrit de sodiu}, DRESSING MUSTAR DIJON 10g [Mustar Dijon {Acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfit de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}, Sos de maioneza {Antioxidant: calciu disodiu etilendiamina EDTA}, Crema grasimi vegetale {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}, Miere poliflora, Otet], CASTRAVETI MURATI {Corector de aciditate: acid acetic}, MICROPLANTE**Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **806 Kj, 192 Kcal**Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **24g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **13g**, Sare **2g**Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **484 Kj, 115 Kcal**Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN**

**Selectie cu hummus, tabouleh, crema de branza cu busuioc (390 g, pret 36 RON )**

**CREMA DE BRANZA CU BUSUIOC 100g** [Crema de branza proaspata 85g, Busuioc proaspat 10g, Ulei de floarea-soarelui], **HUMUS 100g** [Naut fiert 100g, Pasta de susan, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui, Chimion, Sare iodata], **PITA GRECEASCA(\*) 100g** {*Conservanti: propionat de calciu, acid sorbic*}, **SALATA TABOULEH 85g** [Rosii 42g, Patrunjel proaspat 26g, Quinoa 13g, Concentrat de rodii {*Corector de aciditate: acid citric*}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie], **MICROPLANTE, MUGURI DE PIN**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **860 Kj, 205 Kcal**

*Grasimi* **11g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **21g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 390g: *Valoare energetica* **3356 Kj, 801 Kcal**

*Grasimi* **41g**, *din care grasimi saturate* **19g**, *Glucide* **80g**, *din care zaharuri* **8g**, *Proteine* **24g**, *Sare* **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Snack de cartofi dulci cu trei dip-uri (580 g, pret 37 RON )**

**CARTOFI DULCI 200g, DIP DE MORCOV 100g** [Morcovi 83g, Crema de branza proaspata 21g, Unt, Pasta de susan, Chimion], **DIP DE SFECLA 100g** [Sfecla rosie 83g, Crema de branza proaspata 17g, Unt, Fresh de lamaie, Chimen seminte, Sare iodata, Piper negru macinat], **IAURT GRECESC 100g, PITA GRECEASCA(\*) 50g** {*Conservanti: propionat de calciu, acid sorbic*}, **FAINA TEMPURA 40g** {*Bicarbonat de sodiu, fosfat de calciu*}, **PROSCIUTTO CRUDO 25g, AMIDON DE PORUMB 10g, ULEI DE PALMIER 10g, BRANZA DE CAPRA RULOU, PASTA DE SUSAN, SAMBURI DE RODIE, CONCENTRAT DE RODII** {*Corector de aciditate: acid citric*}, **MIEZ SEMINTE FLOAREA SOARELUI, MIEZ SEMINTE DE DOVLEAC**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **772 Kj, 185 Kcal**

*Grasimi* **8g**, *din care grasimi saturate* **4g**, *Glucide* **21g**, *din care zaharuri* **5g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 580g: *Valoare energetica* **4480 Kj, 1071 Kcal**

*Grasimi* **48g**, *din care grasimi saturate* **24g**, *Glucide* **124g**, *din care zaharuri* **29g**, *Proteine* **32g**, *Sare* **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Cartofi prajiti grecesti (380 g, pret 32 RON )**

**CARTOFI PRAJITI 200g, TZATZIKI 100g** [Iaurt grecesc 66g, Castraveti 26g, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata, Usturoi proaspat], **BRANZA FETA 50g, UNT, SOS DE USTUROI** [Ulei de floarea-soarelui, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata], **FRESH DE LAMAIE, PEPPERONCINI, BOIA DULCE, OREGANO USCAT, CIMBRU PROASPAT, ROZMARIN PROASPAT, SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **825 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **3135 Kj, 754 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **49g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **18g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

### Selectie tapas (255 g, pret 42 RON )

**CROCHETE CU JAMON 201g** [Lapte UHT 100g, Faina alba 30g, Jambon crud uscat spaniol 30g {antioxidanti: E 316, E 330, conservanti: E252, E250}, Ceapa galbena 20g, Unt 20g, Ulei de floarea-soarelui 12g, Grana Padano {Conservanti: albumina (din OUA)}, Chimion, Sare iodată, Piper negru macinat], **CREVETI(\*) 100g** {Antioxidanti: acid citric, citrat de sodiu, metabisulfid de sodiu}, **MASLINE MARINATE 50g** [Masline 42g {Corector de aciditate: acid acetic}, Portocale 21g, Limes 21g, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Ulei de masline extravirgin], **PAINE CU MAIA CU SEMINTE 27g**, **VIN ALB 15g**, **UNT**, **ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN**, **PEPERONCINI**, **USTUROI PROASPAT**, **SOS PESTO** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui, Miez de nuca, Branza tare rasa {Conservanti: albumina din OU}, Sare iodată, Muguri de pin], **ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN**, **OREGANO USCAT**, **SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1580 Kj, 379 Kcal**

Grasimi **27g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **15g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 255g: Valoare energetica **4028 Kj, 967 Kcal**

Grasimi **68g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **48g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **37g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Supa crema de ciuperci (370 g, pret 21 RON )

**SUPA DE CIUPERCI 330g** [Ciuperci 231g, Crema grasimi vegetale 38g {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}, Apa 31g, Morcovi 23g, Ceapa galbena 15g, Unt, Ulei de floarea-soarelui], **CRUTOANE MIX 20g**, **MIEZ DE FISTIC**, **MICROPLANTE**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **368 Kj, 88 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **3g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **1363 Kj, 327 Kcal**

Grasimi **19g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **10g**, Sare **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

### Supa crema de ciuperci cu gorgonzola (380 g, pret 21 RON )

**SUPA DE CIUPERCI 330g** [Ciuperci 231g, Crema grasimi vegetale 38g {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}, Apa 31g, Morcovi 23g, Ceapa galbena 15g, Unt, Ulei de floarea-soarelui], **CRUTOANE MIX 20g**, **BRANZA GORGONZOLA 10g**, **MIEZ DE FISTIC**, **MICROPLANTE**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **394 Kj, 95 Kcal**

*Grasimi* **6g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **7g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: *Valoare energetica* **1498 Kj, 359 Kcal**

*Grasimi* **22g**, *din care grasimi saturate* **12g**, *Glucide* **25g**, *din care zaharuri* **9g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

### Supa crema de rosii cu busuioc (360 g, pret 21 RON )

**SUPA DE ROSII 330g** [Rosii intregi decojite 769g {*Corector de aciditate: acid citric*}, Ceapa galbena 154g, Busuioc proaspat, Zahar alb, Sare iodata, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat], **CRUTOANE MIX 20g**, **SOS PESTO** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui, Miez de nuca, Branza tare rasa {*Conservanti: albumina din OU*}, Sare iodata, Muguri de pin]

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **407 Kj, 96 Kcal**

*Grasimi* **2g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **15g**, *din care zaharuri* **11g**, *Proteine* **4g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: *Valoare energetica* **1464 Kj, 346 Kcal**

*Grasimi* **6g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **55g**, *din care zaharuri* **40g**, *Proteine* **13g**, *Sare* **9g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Salata cu pui crocant (330 g, pret 40 RON )

**PIEPT DE PUI 100g**, **MIX SALATE VERZI 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **OUA 60g**, **ROSII CHERRY 40g**, **FAINA ALBA 30g**, **BRANZA FETA 30g**, **FULGI DE OVAZ 25g**, **SOS TAHINA 20g** [Pasta de susan 10g, Iaurt grecesc, Ansoa, Sos teriyaki], **PROSCIUTTO CRUDO 15g**, **ULEI DE PALMIER**, **ULEI DE MASLINE EXTRAVIRGIN**, **FRESH DE LAMAIE**, **MIEZ SEMINTE DE DOVLEAC**, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI**, **MIEZ SEMINTE FLOAREA SOARELUI**, **SARE IODATA**, **PASTA DE SUSAN**, **SOS TERIYAKI**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1018 Kj, 244 Kcal**

*Grasimi* **13g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **14g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **17g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: *Valoare energetica* **3359 Kj, 805 Kcal**

*Grasimi* **44g**, *din care grasimi saturate* **15g**, *Glucide* **45g**, *din care zaharuri* **4g**, *Proteine* **55g**, *Sare* **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

### Salata calda de somon (440 g, pret 40 RON )

**CARTOFI PROASPETI 120g**, **MIX SALATE VERZI 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **FILE DE SOMON 90g**, **FASOLE VERDE PASTAI(\*) 50g**, **ROSII CHERRY 40g**, **DRESSING MUSTAR DIJON 30g** [Mustar Dijon {*Acidifiant: acid citric*, *conservant: metabisulfid de potasiu*}, Mustar boabe frantuzesc {*Regulator de aciditate: acid citric*, *extract de curcuma*}, Sos de maioneza {*Antioxidant: calciu disodiu etilendiamina EDTA*}, Crema grasimi vegetale {*Stabilizatori: guma de guar*, *guma din seminte de carruba*, *emulsifiant: lecitina din SOIA*}, Miere poliflora, Otet],

**LAMAI 25g, CIUPERCI 20g, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, MIEZ SEMINTE DE DOVLEAC, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **443 Kj, 106 Kcal**

*Grasimi* **5g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **8g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: *Valoare energetica* **1949 Kj, 465 Kcal**

*Grasimi* **23g**, *din care grasimi saturate* **4g**, *Glucide* **33g**, *din care zaharuri* **8g**, *Proteine* **26g**, *Sare* **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Salata cu feta prajita si hummus (400 g, pret 38 RON )

**BRANZA FETA 100g, HUMUS 80g** [Naut fiert 80g, Pasta de susan, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui, Chimion, Sare iodata], **TORTILLA DIN FAINA DE GRAU 62g** {*Acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina*}, **OUA 60g, ROSII 60g, CASTRAVETI 60g, MASLINE 25g** {*Corector de aciditate: acid acetic*}, **LAPTE UHT 20g, FAINA ALBA 10g, PESMET PANKO 10g** {*Agent de crestere: sulfat de calciu, antioxidant: acid ascorbic*}, **ULEI DE PALMIER, SUSAN ALB, SUSAN NEGRU, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, SARE IODATA**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1015 Kj, 244 Kcal**

*Grasimi* **15g**, *din care grasimi saturate* **7g**, *Glucide* **16g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **10g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: *Valoare energetica* **4062 Kj, 978 Kcal**

*Grasimi* **61g**, *din care grasimi saturate* **29g**, *Glucide* **64g**, *din care zaharuri* **6g**, *Proteine* **42g**, *Sare* **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Salata cu halloumi (300 g, pret 39 RON )

**BRANZA HALLOUMI 100g, MIX SALATE VERZI 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **ROSII CHERRY 60g, AVOCADO 35g, ROSII USCATE MARINATE 20g** {*Corector de aciditate: acid citric*}, **ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, MIEZ SEMINTE DE DOVLEAC, MIEZ SEMINTE FLOAREA SOARELUI, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **790 Kj, 189 Kcal**

*Grasimi* **15g**, *din care grasimi saturate* **7g**, *Glucide* **4g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **9g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: *Valoare energetica* **2371 Kj, 568 Kcal**

*Grasimi* **46g**, *din care grasimi saturate* **22g**, *Glucide* **11g**, *din care zaharuri* **7g**, *Proteine* **26g**, *Sare* **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

### Salata thai vegana (325 g, pret 32 RON )

**VARZA ALBA 50g, MORCOVI 50g, SOS CU UNT DE ARAHIDE 50g** [Unt de arahide 19g, Sos de soia 19g, Mirin Honteri {Regulator de aciditate: acid citric, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Limes, Otet cereale, Fresh de ghimbir [Ghimbir]], **ARDEI CAPIA 40g, EDAMAME BOABE(\*) 40g, VARZA ROSIE 30g, ARDEI GALBEN 30g, LIMES 30g, CORIANDRU PROASPAT 10g, PEPERONCINI, SARE IODATA, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **401 Kj, 96 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **4g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 325g: Valoare energetica **1303 Kj, 312 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **28g**, din care zaharuri **18g**, Proteine **14g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Salata thai cu creveti (405g, pret 44 RON )

**CREVETI(\*) 125g** {Antioxidanti: acid citric, citrat de sodiu, metabisulfit de sodiu}, **VARZA ALBA 50g, MORCOVI 50g, SOS CU UNT DE ARAHIDE 50g** [Unt de arahide 19g, Sos de soia 19g, Mirin Honteri {Regulator de aciditate: acid citric, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Limes, Otet cereale, Fresh de ghimbir [Ghimbir]], **ARDEI CAPIA 40g, EDAMAME BOABE(\*) 40g, VARZA ROSIE 30g, ARDEI GALBEN 30g, LIMES 30g, CORIANDRU PROASPAT 10g, UNT, SOS DE SOIA, PEPERONCINI, SARE IODATA, ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN, FRESH DE LAMAIE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **446 Kj, 107 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 405g: Valoare energetica **1805 Kj, 432 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **18g**, Proteine **31g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Spaghete carbonara cu ou (330 g, pret 37 RON )

**SPAGHETE CHITARA(\*) 120g, OUA 60g, BACON 30g** {Stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.}, **UNT 10g, GRANA PADANO 10g** {Conservanti: albumina (din OUA)}, **BRANZA TARE RASA** {Conservanti: albumina din OU}, **SARE IODATA, MICROPLANTE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **844 Kj, 203 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **2785 Kj, 670 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **30g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Spaghete carbonara cu Gran Cucina (370 g, pret 37 RON )**

**SPAGHETE CHITARA(\*) 120g, OUA 60g, CREMA GRASIMI VEGETALE 50g** {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}, **BACON 30g** {Stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.}, **GRANA PADANO 10g** {Conservanti: albumina (din OUA)}, **BRANZA TARE RASA** {Conservanti: albumina din OU}, **SARE IODATA, MICROPLANTE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **776 Kj, 187 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2870 Kj, 690 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **17g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **31g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Tagliatelle cu mix de ciuperci si ulei de trufe (340 g, pret 40 RON )**

**TAGLIATELLE(\*) 120g, MIX DE CIUPERCI 75g** [Ciuperci 62g, Ghebe(\*) 41g, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **UNT 10g, GRANA PADANO 10g** {Conservanti: albumina (din OUA)}, **ULEI AROMATIZAT CU TRUFE, SOS DE USTUROI** [Ulei de floarea-soarelui, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata], **VIN ALB, SARE IODATA, MICROPLANTE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **724 Kj, 173 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 340g: Valoare energetica **2460 Kj, 587 Kcal**

Grasimi **26g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **66g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **19g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Penne AOP cu creveti (400 g, pret 46 RON )**

**CREVETI(\*) 175g** {Antioxidanti: acid citric, citrat de sodiu, metabisulfit de sodiu}, **PENNE RIGATE(\*) 130g, UNT 20g, USTUROI PROASPAT, ARDEI IUTE, PATRUNJEL PROASPAT, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **700 Kj, 167 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **10g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **2800 Kj, 667 Kcal**

Grasimi **24g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **70g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **40g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Penne quattro formaggi (330 g, pret 40 RON )**

**PENNE RIGATE(\*) 130g, SOS QUATTRO FORMAGGI 50g** [Crema grasimi vegetale 29g {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}, Branza Gorgonzola 11g, Telemea de vaca, Branza brie, Branza de capra roulu], **GRANA PADANO 10g** {Conservanti: albumina (din OUA)}, **CREMA GRASIMI VEGETALE 10g** {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}, **SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **723 Kj, 172 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **2386 Kj, 567 Kcal**

Grasimi **20g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **71g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **24g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Penne cu sos de rosii (420 g, pret 36 RON )

**SOS DE ROSII 200g** [Rosii intregi decojite 208g {Corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 17g, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **PENNE RIGATE(\*) 130g, GRANA PADANO 10g** {Conservanti: albumina (din OUA)}, **UNT, SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **566 Kj, 134 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **2376 Kj, 564 Kcal**

Grasimi **16g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **82g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **21g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Penne al pesto cu pui (350g, pret 40 RON )

**PIEPT DE PUI 175g, PENNE RIGATE(\*) 150g, SOS PESTO 25g** [Ulei de masline extravirgin 10g, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui, Miez de nuca, Branza tare rasa {Conservanti: albumina din OU}, Sare iodata, Muguri de pin], **GRANA PADANO 10g** {Conservanti: albumina (din OUA)}, **MIEZ DE NUCA, SARE IODATA, BOIA DULCE, UNT, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, ZAATAR**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1140 Kj, 272 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **18g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **3989 Kj, 951 Kcal**

Grasimi **40g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **80g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **64g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Burger de vita clasic cu cartofi prajiti si salsa brava (570 g, pret 43 RON )



**CHIFTEA BURGER BLACK ANGUS(\*) 200g, CARTOFI PRAJITI 170g, CHIFLE HAMBURGER 65g, CASTRAVETI MURATI 50g** {Corector de aciditate: acid acetic}, **SOS COCKTAIL 50g** [Sos din piure de rosii 37g {Acidifiant: acid citric, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, indulcitor: sucraloza}, Sos de maioneza 15g {Antioxidant: calciu disodiu etilendiamina EDTA}], **ROSII 40g, MIX SALATE VERZI 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **831 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 570g: Valoare energetica **4739 Kj, 1134 Kcal**

Grasimi **75g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **71g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **45g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Burger de vita gourmet cu cartofi prajiti si sos gorgonzola (620 g, pret 47 RON )

**CHIFTEA BURGER BLACK ANGUS(\*) 200g, CARTOFI PRAJITI 170g, CHIFLE HAMBURGER 65g, CASTRAVETI MURATI 50g** {Corector de aciditate: acid acetic}, **SOS GORGONZOLA 50g** [Crema grasimi vegetale 29g {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}, Branza Gorgonzola 20g, Unt], **ROSII 40g, BACON 30g** {Stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.}, **DULCEATA DE CEAPA CAMELIZATA 25g** [Ceapa rosie 25g, Vin rosu 25g, Zahar brun 10g, Otet balsamic de Modena 10g, Suc de portocale], **MIX SALATE VERZI 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **891 Kj, 214 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 620g: Valoare energetica **5524 Kj, 1328 Kcal**

Grasimi **84g**, din care grasimi saturate **30g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **53g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Burger cu halloumi, alaturi de cartofi prajiti si salsa brava (590 g, pret 43 RON )

**CARTOFI PRAJITI 170g, BRANZA HALLOUMI 100g, DOVLECEI 80g, CHIFLE HAMBURGER 65g, SOS COCKTAIL 50g** [Sos din piure de rosii 37g {Acidifiant: acid citric, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, indulcitor: sucraloza}, Sos de maioneza 15g {Antioxidant: calciu disodiu etilendiamina EDTA}], **CIUPERCI 40g, CASTRAVETI MURATI 30g** {Corector de aciditate: acid acetic}, **ROSII USCATE MARINATE 30g** {Corector de aciditate: acid citric}, **MIX SALATE VERZI 10g** [Mix salate verzi, Salata iceberg, Baby spanac], **SOS PESTO** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui, Miez de nuca, Branza tare rasa {Conservanti: albumina din OU}], Sare iodata, Muguri de pin], **CREMA OTET BALSAMIC** {Colorant: E150d}, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **785 Kj, 187 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **4630 Kj, 1105 Kcal**

Grasimi **73g**, din care grasimi saturate **24g**, Glucide **77g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **35g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### **Burger cu file de ton, alaturi de chips de cartofi dulci si sos de soia cu maioneza si ulei de susan (430 g, pret 50 RON )**

**TON ROSU(\*) 100g, CHIPS DE CARTOFI DULCI 70g** [Cartofi dulci 112g, Ulei de palmier], **CHIFLE HAMBURGER 65g, DOVLECEI 50g, SOS DE MAIONEZA 50g** {Antioxidant: calciu disodiu etilendiamina EDTA}, **AVOCADO 35g, BABY SPANAC 15g, GRANA PADANO 10g** {Conservanti: albumina (din OUA)}, **CEAPA ROSIE, SOS DE SOIA, CIMBRU PROASPAT, ULEI DE SUSAN, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **927 Kj, 221 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3984 Kj, 950 Kcal**

Grasimi **62g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **56g**, din care zaharuri **12g**, Proteine **38g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### **Quesadilla de pui cu cartofi prajiti (470 g, pret 41 RON )**

**CARTOFI PRAJITI 170g, PIEPT DE PUI 120g, MOZZARELLA 80g, ROSII 80g, TORTILLA DIN FAINA DE GRAU 62g** {Acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasii; conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **SOS COCKTAIL 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Acidifiant: acid citric, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, indulcitor: sucraloza}, Sos de maioneza 12g {Antioxidant: calciu disodiu etilendiamina EDTA}], **LIMES 15g, CORIANDRU PROASPAT, GARAM MASSALA, BOIA DULCE, TURMERIC PUDRA, CREMA OTET BALSAMIC** {Colorant: E150d}, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, MICROPLANTE, CHIMION, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **965 Kj, 230 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **4535 Kj, 1083 Kcal**

Grasimi **59g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **76g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### **Teriyaki chicken bowl (500 g, pret 44 RON )**

**PIEPT DE PUI 200g, BROCCOLI(\*) 100g, OREZ SUSHI 75g, MORCOVI 50g, ARDEI CAPIA 50g, RIDICHI 35g, EDAMAME BOABE(\*) 30g, SOS DE SOIA 15g, SOS TERIYAKI 10g, GHIMBIR 10g, MIERE POLIFLORA 10g, UNT, CAJU, USTUROI PROASPAT, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **612 Kj, 146 Kcal**

*Grasimi* **2g, din care grasimi saturate** **1g, Glucide** **17g, din care zaharuri** **4g, Proteine** **13g, Sare** **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: *Valoare energetica* **3061 Kj, 730 Kcal**

*Grasimi* **12g, din care grasimi saturate** **4g, Glucide** **84g, din care zaharuri** **18g, Proteine** **63g, Sare** **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### **Bowl cu somon yakitori (470 g, pret 47 RON )**

**FILE DE SOMON 100g, OREZ SUSHI 75g, SOS YAKITORI 60g** [Apa 31g, Vin alb 10g, Sos de soia, Mirin Honteri {*Regulator de aciditate: acid citric, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu*}, Zahar brun, Amidon de porumb, Usturoi proaspat], **BROCCOLI(\*) 60g, MORCOVI 50g, VARZA ROSIE 30g, EDAMAME BOABE(\*) 30g, UNT, SOS TERIYAKI, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, MICROPLANTE, SUSAN ALB, SUSAN NEGRU, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **602 Kj, 144 Kcal**

*Grasimi* **4g, din care grasimi saturate** **1g, Glucide** **17g, din care zaharuri** **3g, Proteine** **7g, Sare** **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: *Valoare energetica* **2828 Kj, 677 Kcal**

*Grasimi* **21g, din care grasimi saturate** **5g, Glucide** **82g, din care zaharuri** **14g, Proteine** **34g, Sare** **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### **Buddha bowl vegan (400 g, pret 37 RON )**

**SFECLA ROSIE 100g, CARTOFI DULCI 70g, QUINOA 50g, ROSII 50g, AVOCADO 45g, NAUT FIERT 35g, MORCOVI 30g, BABY SPANAC 20g, BUSUIOC PROASPAT, UNT, SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **513 Kj, 123 Kcal**

*Grasimi* **4g, din care grasimi saturate** **1g, Glucide** **15g, din care zaharuri** **4g, Proteine** **3g, Sare** **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: *Valoare energetica* **2052 Kj, 490 Kcal**

*Grasimi* **18g, din care grasimi saturate** **5g, Glucide** **61g, din care zaharuri** **14g, Proteine** **14g, Sare** **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE

### **Bowl cu porc copt incet (490 g, pret 40 RON )**

**CEAFA DE PORC 200g, MURATURI ASORTATE 120g** {Corector de aciditate: acid acetic si acid citric, conservant: sorbat de potasiu}, **CARTOFI PRAJITI 110g, BACON 50g** {Stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu.}, **CEAPA GALBENA 40g, MARINATA CARNE DE PORC** [Ulei de floarea-soarelui, Zahar brun, Chimion, Usturoi proaspat, Boia dulce afumata, Sare iodata], **SARE IODATA, MICROPLANTE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PATRUNJEL PROASPAT, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **741 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 490g: Valoare energetica **3630 Kj, 879 Kcal**

Grasimi **58g**, din care grasimi saturate **18g**, Glucide **31g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **10g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

### Bowl mediteranean cu pui (350g, pret 36 RON )

**PIEPT DE PUI 120g, ROSII CHERRY 90g, QUINOA 75g, OUA 60g, CASTRAVETI 40g, HUMUS DE SFECLA 40g** [Sfecla rosie 36g, Iaurt grecesc, Fresh de lamaie, Chimen seminte, Sare iodata, Piper negru macinat], **MASLINE 30g** {Corector de aciditate: acid acetic}, **PESMET PANKO 10g** {Agent de crestere: sulfat de calciu, antioxidant: acid ascorbic}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **754 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **14g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **2640 Kj, 628 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **61g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **50g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Poke bowl cu ton (470g, pret 49 RON )

**TON ROSU(\*) 100g, OREZ SUSHI 100g, DRESSING SOBA NOODLES 70g** [Otet cereale 27g, Portocale 24g, Sos de soia 12g, Miere poliflora, Ulei de susan], **VARZA ROSIE 40g, MORCOVI 40g, EDAMAME BOABE(\*) 40g, GHIMBIR MURAT GENKI 20g** {sorbit de potasiu, acid citric, acid acetic, acesulfam de potasiu, E163}, **SUSAN ALB, SUSAN NEGRU, ULEI DE SUSAN, SARE IODATA, ULEI DE MASLINE EXTRAVIRGIN, FRESH DE LAMAIE, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **760 Kj, 182 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **3573 Kj, 854 Kcal**

Grasimi **28g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **104g**, din care zaharuri **20g**, Proteine **38g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Creveti saganaki (350g, pret 46 RON )

**ROSII 450g, CREVETI(\*) 175g** {Antioxidanti: acid citric, citrat de sodiu, metabisulfid de sodiu}, **ARDEI COPTI DECOJITI 70g, BRANZA FETA 60g, PITA GRECEASCA(\*) 50g** {Conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **PATRUNJEL PROASPAT, USTUROI PROASPAT, SARE IODATA, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **631 Kj, 151 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **2209 Kj, 529 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **43g**, din care zaharuri **16g**, Proteine **43g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Piept de curcan cu carpaccio de legume (380 g, pret 46 RON )

**PIEPT DE CURCAN MARINAT 200g** [Piept de curcan 201g, Ghimbir, Ulei de masline extravirgin, Boia dulce, Oregano uscat, Usturoi proaspat], **CARPACCIO DE LEGUME 150g** [Morcovi 140g, Ardei capia 70g, Dovlecei 70g], **ROSII CHERRY 40g, SOS DE LAMAIE 25g** [Crema grasimi vegetale 24g {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}], Lamai, Sare iodata, Chimion], **ROSII USCATE MARINATE 15g** {Corector de aciditate: acid citric}, **BRANZA TARE RASA 10g** {Conservanti: albumina din OU}, **UNT, SOS PESTO** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui, Mieze de nuca, Branza tare rasa {Conservanti: albumina din OU}], Sare iodata, Muguri de pin], **SOS DE USTUROI** [Ulei de floarea-soarelui, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata], **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, MICROPLANTE**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **646 Kj, 154 Kcal**

Grasimi **7g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **14g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **2455 Kj, 587 Kcal**

Grasimi **28g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **17g**, Proteine **53g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA

### Muschiulet de porc cu cartofi fondanti si mousse de sfecla (360 g, pret 47 RON )

**MUSCHIULET DE PORC 175g, CARTOFI PROASPETI 150g, HUMUS DE SFECCLA 35g** [Sfecla rosie 32g, Iaurt grecesc, Fresh de lamaie, Chimen seminte, Sare iodata, Piper negru macinat], **SOS DE MUSTAR 30g** [Crema grasimi vegetale 18g {Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA}], Mustar Dijon 12g {Acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}, Unt, Miere poliflora], **PESMET PANKO 20g** {Agent de crestere: sulfat de calciu, antioxidant: acid ascorbic}, **MIEZ DE NUCA 15g, ARAHIDE 15g, MIERE POLIFLORA 10g, ROZMARIN PROASPAT, CHIMEN SEMINTE, USTUROI PROASPAT, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **884 Kj, 211 Kcal**

*Grasimi* **9g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **16g**, *din care zaharuri* **4g**, *Proteine* **15g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: *Valoare energetica* **3183 Kj, 759 Kcal**

*Grasimi* **33g**, *din care grasimi saturate* **9g**, *Glucide* **58g**, *din care zaharuri* **15g**, *Proteine* **53g**, *Sare* **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCL, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### **Pulpa de rata confiata cu piure de morcovi si sos de merisoare (350 g, pret 58 RON )**

**PULPA DE RATA CONFIT 160g, PIURE DE MORCOVI 150g** [Morcovi 167g, Unt 17g, Miere poliflora, Sare iodata], **PERE 100g, MERISOARE CONFIAATE 20g, VIN ROSU 20g, ZAHAR BRUN, MICROPLANTE**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **988 Kj, 237 Kcal**

*Grasimi* **13g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **15g**, *din care zaharuri* **13g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: *Valoare energetica* **3459 Kj, 829 Kcal**

*Grasimi* **46g**, *din care grasimi saturate* **18g**, *Glucide* **52g**, *din care zaharuri* **45g**, *Proteine* **42g**, *Sare* **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, LAPTE

### **Antricot de vita cu legume coapte (440 g, pret 63 RON )**

**ANTRICOT DE VITA MATURAT(\*) 200g** {*Acidifianti: acetat de sodiu, citrat de sodiu*}, **MORCOVI 100g, CARTOFI PROASPETI 100g, ARDEI CAPIA 70g, CARTOFI DULCI 50g, APA 50g, PASTARNAC 30g, DOVLECEI 30g, CIUPERCI 30g, UNT 10g, FOND VITA** {*Stabilizator: guma xanatan*}, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **531 Kj, 127 Kcal**

*Grasimi* **5g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **10g**, *din care zaharuri* **4g**, *Proteine* **10g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: *Valoare energetica* **2336 Kj, 557 Kcal**

*Grasimi* **21g**, *din care grasimi saturate* **10g**, *Glucide* **42g**, *din care zaharuri* **15g**, *Proteine* **42g**, *Sare* **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCL, LAPTE

(\*) = Provine din produse congelate

### **Ton in crusta de susan cu alge wakame si sos de homar (340 g, pret 56 RON )**

**TON ROSU(\*) 130g, ALGE WAKAME(\*) 70g** {*Agent de ingrosare: monoglutamat de sodiu, guma xanthan, colorant: E102, E133*}, **GUACAMOLE 70g** [Avocado 56g, Fresh de lamaie, Crema de branza proaspata, Ulei de masline extravirgin], **EDAMAME BOABE(\*) 40g, CREMA GRASIMI VEGETALE 25g** {*Stabilizatori: guma de guar, guma din seminte de carruba, emulsifiant: lecitina din SOIA*}, **FOND HOMAR** {*Stabilizator: guma xantan*}, **SUSAN ALB, SUSAN NEGRU, CORIANDRU PROASPAT, ULEI DE SUSAN, ULEI DE FLOAREA-SOARELUI, SARE IODATA, MICROPLANTE, PIPER NEGRU MACINAT**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **761 Kj, 183 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 340g: Valoare energetica **2586 Kj, 621 Kcal**

Grasimi **40g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **41g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Platou vegetarian oriental (530 g, pret 44 RON )

**PITA GRECEASCA(\*) 100g** {Conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **SALATA TABOULEH 100g** [Rosii 50g, Patrunjel proaspat 30g, Quinoa 15g, Concentrat de rodii {Corector de aciditate: acid citric}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie], **BRANZA HALLOUMI 100g**, **DOVLECEI PANE 100g** [Dovlecei 91g, Oua 33g, Pesmet Panko {Agent de crestere: sulfat de calciu, antioxidant: acid ascorbic}, Faina alba, Ulei de palmier], **MIX SALATE VERZI 50g** [Mix salate verzi 38g, Salata iceberg 12g, Baby spanac], **BRANZA FETA 40g**, **ARDEI COPTI DECOJITI 25g**, **NAUT FIERT 20g**, **ROSII USCATE MARINATE 15g** {Corector de aciditate: acid citric}, **OREGANO USCAT**, **ULEI DE MASLINE EXTRA VIRGIN**, **FRESH DE LAMAIE**, **ULEI DE FLOAREA-SOARELUI**, **MICROPLANTE**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **787 Kj, 188 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: Valoare energetica **4169 Kj, 996 Kcal**

Grasimi **53g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **83g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **48g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Sufleu de ciocolata (320 g, pret 30 RON )

**SUFLEU DE CIOCOLATA 230g** [Oua 87g, Ciocolata neagra min 72% 45g {Emulsifiant: lecitina din floarea-soarelui}, Unt 45g, Zahar alb 32g, Faina alba 30g], **INGHETATA DE VANILIE(\*) 70g** {Stabilizatori: guma de carruba, guma de guar, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi, colorant: caroteni}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1373 Kj, 329 Kcal**

Grasimi **22g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **27g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 320g: Valoare energetica **4392 Kj, 1054 Kcal**

Grasimi **69g**, din care grasimi saturate **41g**, Glucide **85g**, din care zaharuri **60g**, Proteine **20g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** NUCI, LAPTE, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Cheesecake (210 g, pret 28 RON )

**CHEESECAKE 170g** [Crema de branza proaspata 88g, Oua 45g, Zahar alb 31g, Biscuiti Petit Beurre 25g {agenti de afanare: Bicarbonat de amoniu, Bicarbonat de sodiu, conservant: metabisulfid de sodiu}, Unt 19g, Esenta de vanilie], **SOS FRUCTE DE PADURE 30g** [Mix fructe de padure congelate(\*) 30g, Zahar alb, Apa], **ZAHAR PUDRA** {Agent antiaglomerant: amidon de porumb}

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 1547 Kj, 371 Kcal**

Grasimi **24g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **32g**, din care zaharuri **25g**, Proteine **7g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 210g: **Valoare energetica 3250 Kj, 779 Kcal**

Grasimi **49g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **52g**, Proteine **14g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, LAPTE, OUA, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

### **Pavlova (350 g, pret 30 RON )**

**FRUCTE PROASPETE DE SEZON 140g, CREMA DE VANILIE 120g** [Lapte UHT 63g, Oua 45g, Zahar alb 19g, Amidon de porumb, Esenta de vanilie], **LAPTE UHT 71g, OUA 60g, ZAHAR ALB 50g, FRESH DE LAMAIE 14g, AMIDON DE PORUMB**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 764 Kj, 181 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **26g**, Proteine **5g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: **Valoare energetica 2675 Kj, 634 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **102g**, din care zaharuri **89g**, Proteine **19g**, Sare **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LAPTE, OUA**